

WTH- Klasse 8

Hausaufgaben vom 25. Bis 01.04.2020

Thema: Vollwertige Ernährung

In der ersten Woche hast du dich über das Verhältnis von aufzunehmenden Nährstoffen mit Hilfe einer Ernährungspyramide informiert.

Wir haben uns bereits im Vorfeld über eine gesunde und vollwertige Ernährung ausgetauscht.

Fasse nun dir bekannte Regeln für eine gesunde Ernährung unter der Pyramide in loser Reihenfolge zusammen, so dass eine kleine Liste von Ernährungstipps entsteht, die man auch ohne große Umstände im Alltag befolgen kann.

Bei Fragen bitte Mail an: os.jbartsch@gmail.com