**Ganztagsangebote an der**
**OS Kodersdorf im Schuljahr 2023/24**

Sehr geehrte Eltern,
hiermit erhalten Sie einen Überblick über die geplanten GTA-Angebote in diesem Schuljahr.
**Die Angebote starten frühestens am 04.09.2023.**

Mit freundlichen Grüßen

Frau Kaiser (GTA-Koordinator)

Bereits im letzten Schuljahr haben Schüler mit der Lernplattform „**sofatutor**“ gearbeitet und Lernhilfen genutzt. Dieses Angebot wird es auch in diesem Schuljahr geben!
Sollte sich Ihr Kind für die Teilnahme entscheiden, erhält es zeitnah den Zugangscode!
**Bitte kreuzen Sie an, ob Ihr Kind dies Möglichkeit nutzen möchte oder nicht, denn es wäre schade, Gelder sinnlos zu verschwenden, wenn der Zugang nicht genutzt wird!**

**Montag:**

1. **Basketball – ab Kl. 5 – (Herr Kujawa):** Festigung und Vervollkommnung der Basketballtechniken und der Spielfähigkeit in dieser Ballsportart
2. **Prüfungsvorbereitung Mathematik – 10. Kl. – (Frau Kaiser/Herr Horn):** gezielte Vorbereitung auf die schriftliche Abschlussprüfung im Fach Mathematik
3. **Schlagzeug und BASS Gitarre – ab Kl. 5 – (Matthias Arnold/SC):**
   Wenn du coole Grooves liebst, bist du hier genau richtig. Hier kannst du die Basics in Bassgitarre oder Schlagzeugspielen kennenlernen und vielleicht auch bei Bandprojekten mitwirken.
   **(Pro Unterrichtsstunde max. 2 Schüler pro Instrument!)**

**Dienstag:**

1. **Gitarrenunterricht – ab Kl. 5 – (Matthias Arnold/SC):**
   Wenn du schon ein paar Akkorde greifen und einen einfachen Rhythmus schlagen kannst und vor allem Freude an Gitarre spielen hast, dann bist du hier genau richtig. Hier lernst du neue Akkorde wie Paregriffe und neue Rhythmen beim Spielen von unterschiedlichen Liedern.
2. **Keramik 1 – ab Kl. 5 – (Frau Hartwig):** Herstellen von Keramikarbeiten zur Dekoration oder für den täglichen Gebrauch; Kennenlernen verschiedener Arbeitstechniken; Teilnahme am Schulbasar
3. **Girls only – ab Kl. 5 – (Annina Grubert/SC):** Mädchenspezifisches Angebot: Einfach mal unter Mädchen sein und gemeinsam coole Aktionen machen, ob Backen, Basteln, Ballspiele, einfach mal Quatschen oder andere Aktionen, auf die Mädchen Lust haben.
4. **Volleyball 1 – ab Kl. 5 – (Herr Gubsch):** Festigung und Vervollkommnung der Volleyball- und Handballtechniken und der Spielfähigkeit in diesen Ballsportarten; Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Wettkämpfen

**Mittwoch:**

1. **1. Hilfe Kurs – ab Kl. 7 – (ASB Görlitz):** In diesem Kurs wird dir gezeigt, woran man eine Notlage erkennt und wieso jede Notlage unterschiedliche Maßnahmen erfordert.
   Des Weiteren geht es um die medizinische Erstversorgung in Notlagen. Wir zeigen dir, wie du bei anderen Menschen auch über längere Zeiträume Erste Hilfe leisten kannst. Außerdem stellen wir alternative Materialien zur Wundversorgung vor.
   weitere Infos: **Erste Hilfe mit Selbstschutzinhalten**

2. **Zirkus (Jonglage, Diabolo, Flowerstick , ...) – ab Kl. 5 – (Annina Grubert/SC):** Jonglieren mit Bällen, Diabolo, Flowerstick, Drehteller und Poi. Ihr könnt verschieden Dinge ausprobieren und coole Tricks lernen, vielleicht auch Clown sein oder Laufen auf einer Kugel. Komm vorbei, wenn du Lust auf verschiedene Zirkusdisziplinen hast und neue Dinge ausprobieren möchtest.
3. **Spaß am Kochen – ab Kl. 5 – (Frau Wolf):** Umgang mit Lebensmitteln; Kennenlernen verschiedener Zubereitungsarten; Dekorieren und Anrichten von Speisen („Das Auge isst mit!“)
4. **Tischtennis – ab Kl. 5 – (Herr Arlt):** Hast du Lust, deine Koordination, Ausdauer, Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit zu trainieren und die Technik des Tischtennisspiels zu erlernen? Dann bist du hier genau richtig!
5. **Vom Bild zum Film – Kl. 5 bis 7 – (Herr Schulze):** Wozu sind die Knöpfe an einer Fotokamera?; Was ist eine Blende oder ISO?; Wozu ist welches Objektiv gut?; Was ist ein gutes Motiv?; Wie entstehen gute Fotos und wie kann man sie noch besser machen?; Und was kann man nachher noch damit anstellen?; Kann man in Photoshop was kaufen?
   Diesen und tausend anderen Fragen will der Fotograf André Schulze in diesem Angebot auf den Grund gehen.
   Zu Beginn geht es um die Basics der Fotografie wie Handling, Bildaufbau und Bildbearbeitung. Das können die Schüler mit neuster Technik selbst erfahren und ausprobieren.
6. **Boys only – ab Kl. 5 – (Matthias Arnold/SC):** Jungenspezifisches Angebot: Hier haben Jungs die Möglichkeit, ihren Bewegungsdrang durch unterschiedliche Ballspiel, Gelände- und Wettspiele, Jugger bis hin zum Raufen oder Ringen unter sich auszuleben.

**Donnerstag:**

1. **Volleyball 2 – ab Kl. 5 – (Herr Gubsch):** Festigung und Vervollkommnung der Volleyball- und Handballtechniken und der Spielfähigkeit in diesen Ballsportarten; Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Wettkämpfen
2. **Keramik 2 – ab Kl. 5 – (Frau Hartwig):** Herstellen von Keramikarbeiten zur Dekoration oder für den täglichen Gebrauch; Kennenlernen verschiedener Arbeitstechniken; Teilnahme am Schulbasar
3. **Schulchronik – ab Kl. 5 – (Herr Weber):** Führung der Schulchronik, Dokumentation von aktuellen Ereignissen im Schulleben; Verfassen von Zeitungsartikeln; Beschäftigung mit der Heimatgeschichte
4. **Schulband – ab Kl. 5 – (Matthias Arnold/SC):** Wenn du Grundkenntnisse in einem Instrument hast und gerne dich in einer Band ausprobieren möchtest, bist du hier genau richtig! Eingeübte Stücke wollen wir u. a. beim „Flitzpiepengeburtstag“ unseres Schulclubs präsentieren.

**Freitag:**

1. **Nachhilfe Englisch – ab Kl. 5 – (Herr Petz):** Du hast Probleme mit Englisch? Dann lass mich dir helfen! Wir werden gemeinsam versuchen deine Probleme – sei es Sprechen, Lesen, Schreiben oder Hören – in den Griff zu bekommen.
2. **Volleyball 3 – ab Kl. 5 – (Herr Gubsch):** Festigung und Vervollkommnung der Volleyball- und Handballtechniken und der Spielfähigkeit in diesen Ballsportarten; Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Wettkämpfen

**Nach Absprache!**

1. **Licht und Ton – ab Kl. 7 – (Matthias Arnold/SC):** nach Bedarf!
   Wenn du dich für Audio- und/oder Lichttechnik interessierst und motiviert bist, auch bei Veranstaltungen der Schule und des Schulclubs als Techniker mitzuarbeiten, bist du hier genau richtig!

# Erste Hilfe mit Selbstschutzinhalten

## Medizinische Erstversorgung

**Lernziele**

- Die Teilnehmenden werden in der Lage sein für sich, ihre engen sozialen Kontakte und Familienmitglieder zu sorgen.
- Die Teilnehmenden werden in der Lage Notlagen zu erkennen, zu akzeptieren und sachgerecht Hilfe zu leisten.
- Die Teilnehmenden können sich und anderen in besonderen Lagen mit Behelfsmaterial versorgen.
- Den Teilnehmenden muss bewusst sein, dass die Teilnahme an dieser Veranstaltung grundsätzlich freiwillig ist und sie durch ihr wollen und die Lehrinhalte des Seminars dazu befähigt werden auch helfen zu können. Dazu zählt das die Teilnehmenden sich nicht nur ihrer gesellschaftlichen Verantwortung bewusstwerden, sondern dass sie ein besonderer Teil der Gesellschaft sind, in dem sie dazu beitragen, dass sie sich aktiv für deren Funktionieren so wie die Hilfs- und Erhaltungsfähigkeit einsetzen.
- Die Teilnehmenden werden in der Lage sein sich in ein Team einzubringen und mit anderen zusammen zielgerecht zu arbeiten.
- Die Teilnehmenden werden in der Lage sein als Spontanhelfer zur Verfügung zu stehen.
- Den Teilnehmenden wird gelehrt, dass es essenziell wichtig ist ihre eigenen Grenzen zu kennen und zu akzeptieren, um sich und anderen ohne weitere Eigengefährdung zu helfen.
- Die Teilnehmenden können ihr eigenes Verhalten reflektieren, damit Sie keine Unruhe erzeugen. Das Ziel muss sein, dass die Teilnehmenden mit anderen eine geschlossene Einheit bilden.

- Die Teilnehmenden können erweiterte Erste-Hilfe Maßnahmen benennen und anwenden.
  Zum Beispiel:
  - das langfristige Versorgen von Wunden und Verbrennung,
  - das langfristige Versorgen von Abbindungen der Extremitäten,
  - das Ruhigstellen von Knochen- und Gelenkverletzungen mit behelfsmäßigen Mitteln,
  - das behelfsmäßige Tragen einer Verletzten oder Erkrankten Person.

- Die Teilnehmenden können unter Berücksichtigung einer Knappheit von Erste-Hilfe Material improvisieren. (keimarmer improvisierter Wundverband – z.B. mit abgekochtem Handtüchern, Tüchern…)

- Die Teilnehmenden können und sollen Einsatzkräfte unterstützen.
  Zum Beispiel:
  - beim Lagern und Transport,
  - Registrieren,
  - beim Einwickeln in eine Decke zum Wärmeerhalt,
  - bei der Unterstützung und Betreuung von Personen,
  - sowie bei der Psychischen-Erste-Hilfe (PEH).

## Vorbeugung und Reaktion in Notlagen

**Lernziele**

- Die Teilnehmenden lernen was eine persönliche Notfallvorsorge für sich selbst und ihr Umfeld ist.
- Die Teilnehmenden lernen wie sie sich auf außergewöhnliche Notlagen vorbereiten.

## Betreuung von Hilfebedürftigen mit Pflegebedarf

**Lernziele**

- Die Teilnehmenden werden in der Lage sein, in einer strukturierten (Behelfs-) Einrichtung zur Pflege mitzuwirken.
- Die Teilnehmenden werden in der Lage sein, angepasste psychische Erste Hilfe zu leisten.
- Kommunikationskompetenz
  In außergewöhnlichen Notlagen ist eine angemessenen Kommunikation nötig, damit die Ängste und Befürchtungen von Menschen reduziert werden, um diese nicht auf deren Umgebung zu transferieren.
  Das Ziel muss sein:
  Information – Aufklärung
  Sachlichkeit (Reduktion auf das Wesentliche)
  Verständnis
  Panik vermeiden